

Speiseplan vom 5.10.-30.10.2026
Änderungen sind vorbehalten!
Sonderkost ist in der Küche zu erfragen!

Wochentag	Woche vom 5.10.-9.10.2026	Woche vom 12.10.-16.10.2026	Woche vom 19.10.-23.10.2026	Woche vom 26.10.-30.10.2026
Montag	M1 Kartoffeln mit Kräuterquark ¹⁸ Dazu Weißkrautrohkost M2 Kartoffelsuppe	Milchreis ¹⁸ mit Apfelmus ³ oder Zucker mit Zimt Alternativ/ Gemüsesuppe Apfelmus ³	Süß- Saure Eier ^{25,17} mit Kartoffelbrei ¹⁸ und Möhrenrohkost	Eierpfannkuchen ^{25,17,18} mit Apfelmus ³ Alternativ/ Kartoffelsuppe Apfelmus ³
Dienstag	Kürbiscreme Suppe mit Brötchen ¹⁷ 	M1 Möhreintopf mit Geflügelwiener Vollkornbrot ^{17,17a} Fruchtquark ¹⁸ M2 Möhrensuppe mit Brot Fruchtquark ¹⁸	M1 Buchstabensuppe mit Erbsen und Möhren, Hühnerfleisch Vollkornbrötchen ^{17,17a} Birnenkompott M2 Buchstabensuppe mit Erbsen und Möhren dazu Vollkornbrötchen Birnenkompott	M1 Tomatensuppe ^{19,17} mit Reisnudeln und Gemüse dazu Vollkornbrot Mandarinenquark ¹⁸
Mittwoch	M1 Geflügel- Hackrib mit Reis dazu Paprikasoße Birnen M2 Veg. Gemüsebouletten mit Reis dazu Paprikasoße Birnen	M1 Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße ¹⁷ dazu Reis Pfirsichkompott M2 Gemüse Schnitzel mit Currysoße und Reis Pfirsichkompott	M1 Nudeln Bolognese mit Schwein und Rinderhackfleisch Äpfel M2 Veg: Nudeln mit Tomatensoße Äpfel	M1 Gehacktestippe vom Schwein und Rind mit Mais saurer Gurke dazu Kartoffeln Birnen M2 Veg: Gehackte Stippe mit Mais und saurer Gurke Birnen
Donnerstag	M1 Schweineschnitzel ^{25,17,18} mit Kartoffeln und Bratensoße ¹⁷ dazu Erbsen Apfel M2 Valess Schnitzel ^{18,17} mit Kartoffeln und Erbsen Apfel	Vegt. Nuggets mit Reis und Kräutersoße dazu Rotkrautsalat	M1 BIO Hähnchen Nuggets ^{25,17} mit Kartoffeln und Möhren – Erbsengemüse Bananen M2 Gemüse Dinos mit Kartoffelbrei und Erbsen Möhrengemüse Bananen	M1 Schweinegulasch ¹⁷ mit Nudeln ^{17,25} Äpfel M2 Vegt. Gulasch mit Nudeln ^{17,25} Äpfel
Freitag	M1 Fischfiguren ^{25,17,18,23} vom Seelachs mit Kartoffeln und Kräutersoße ¹⁷ dazu Gurkensalat M2 Blumenkohl- Bratling mit Kartoffeln u. dazu Gurkensalat	M1 Spinatsuppe mit Hackfleisch vom Schwein und Rind mit Kartoffelwürfel Äpfel M2 Spinatsuppe mit Kartoffelwürfel	M1 Geb; Kabeljau Lions ^{23,17,25} mit Reis und Dillrahmsoße, ¹⁷ Weißkohlrohkost M2 Veg; Reispfanne Weißkohlrohkost	M1 Lasagne Bolo mit Rind und Schweinefleisch ^{18,17,25} M2 veg: Lasagne mit Spinat ^{17,18,25}