

Wochentag	Woche vom 07.01.-11.01.2019	Woche vom 14.01.-18.01.2019	Woche vom 21.01.-25.01.2019	Woche vom 28.01.-01.02.2019
Montag	Gemüsedino ^{17,18,25} mit Kartoffeln, Kräutersoße ¹⁷ und Möhrenrohkost Clementine	Buntes Eierfrikassee ^{25,17} (bunte Karotten, Mais, Erbsen) dazu Kartoffeln Apfel	Gemüseleibchen ^{25,17,18} mit Kartoffeln, Kräutersoße ¹⁷ , Möhrenrohkost Mandarinenquark¹⁸	Geflügel Bratwurstbretzel mit Kartoffelbrei ¹⁸ und brauner Soße ¹⁷ Erbsen-Möhren-Gemüse Banane
Dienstag	Tomaten ¹⁹ - Nudelsuppe ^{25,17} mit Basilikum, Vollkornbrot ^{17,17a} Fruchtgrütze mit Sago dazu Vanilledessertsoße¹⁸	Kraut Nudel ^{25,17} - Suppe mit Geflügeljagdwurstwürfeln ^{2,3,5,8,15} und Dill Wackelpudding mit Vanilledessertsoße¹⁸	Möhreneintopf mit Hackfleisch vom Schwein/ Rind Vollkornbrot ^{17,17a} Fruchtjoghurt¹⁸	Graupensuppe mit Kartoffelwürfeln, Möhre, Sellerie ¹⁹ , Lauch Vollkornbrot ^{17,17a} Schokopudding¹⁸
Mittwoch	MSC Kochfisch Seelachs ²³ , Dillsoße ¹⁷ , bunte Möhren- Buttergemüse ¹⁸ , dazu Kartoffeln Eisbergsalat mit Mandarine	Mini Nordseedorsch ^{23,17} MSC mit Kartoffelauflauf ¹⁸ Gurkensalat mit Dill Banane	Bunte Fischpfanne Lachs und Seelachs ^{25,17} (Brokkoli, Möhre, Romanesko) dazu Vollkornreis Apfel	MSC Wildlachs ²³ mit Zitronensoße ¹⁷ und Bulgur ¹⁷ Möhrenrohkost Bananenpudding¹⁸
Donnerstag	Rinderfrikadelle ^{25,17,26} mit Kartoffelbrei ¹⁸ , braune Soße ¹⁷ und Weißkohlrohkost mit Mais und Petersilie Apfel	Hähnchenbrust natur mit Reis, braune Soße ¹⁷ und Rotkohlrohkost Fruchtcocktail	Gulasch ¹⁷ vom Schwein und Rind mit Spätzle ^{17,25} , Rotkohl ³ Erdbeerpudding¹⁸	Milchnudeln ^{25,17,18} mit Erdbeeren oder bunter Gemüseeintopf (Bohnen, Möhre, Blumenkohl) Vollkornbrot ^{17,17a}
Freitag	Gulasch ¹⁷ mit Pilzen vom Schwein und Rind dazu Vollkornnudeln ^{25,17} Erdbeerjoghurt¹⁸	Gemüsesticks/Milchreis ¹⁸ mit Apfelmus ³ / Zucker und Zimt oder Gemüsesuppe Vollkornbrot Apfelmus³	Ei ^{25,17} in Kräutersoße dazu Kartoffelbrei ¹⁸ , Rotkohlrohkost frische Erdbeeren	Hähnchen Picatta ^{25,18} mit Vollkornreis, Tomatensoße ^{17,19} Weißkohlrohkost mit bunter Paprika, Kiwi