

Speiseplan vom 4.2.-1.3.2019 **Änderungen sind vorbehalten!**

**Sonderkost ist in der Küche zu erfragen!**

| Wochentag         | Woche vom<br>4.2.-8.2.2019  | Woche vom<br>11.2.-15.2.2019  | Woche vom<br>18.2.-22.2.2019  | Woche vom<br>25.2.-1.3.2019   |
|-------------------|---|---|---|---|
| <b>Montag</b>     | Eieromelette <sup>25,18</sup> mit<br>Kartoffeln,<br>Schnittlauchsoße <sup>17</sup> und<br>Möhrenrohkost<br><b>Birnenkompott</b>   | Nudeln <sup>25,17</sup> Bolognese <sup>17</sup> mit<br>Hackfleisch vom Rind und<br>Schwein dazu<br>Käse <sup>18</sup><br><b>Apfel</b>   | Gulasch <sup>17,26</sup> vom Schwein und<br>Rind mit Spätzle <sup>17,25</sup><br><b>Apfel</b>   | Putenschnitzel <sup>17,25</sup> , dazu<br>Kartoffeln und Rotkohl<br><b>Wackelpudding mit<br/>Vanilledessertsoße<sup>18</sup></b>  |
| <b>Dienstag</b>   | Spinatsuppe mit<br>Kartoffelwürfeln und<br>Eierstich <sup>25</sup> , Hackfleisch vom<br>Schwein u. Rind,<br>Vollkornbrötchen <sup>17,17a</sup><br><b>Waldfruchtgrütze mit<br/>Vanilledessertsoße<sup>18</sup></b> | Süßkartoffel- Karottensuppe <sup>19</sup><br>mit Vollkornbrötchen <sup>17,17a</sup><br><b>Fruchtquark<sup>18</sup> Heidelbeeren</b>   | Hühner- Nudelsuppe mit<br>Karotten, Sellerie <sup>19</sup> und Lauch<br>dazu Vollkornbro <sup>17,17a</sup><br><b>Schokopudding<sup>18</sup></b> | Erseneintopf mit<br>Geflügelwiener <sup>2,3,8,15,30,31</sup> dazu<br>Laugenbrötchen <sup>17</sup><br><b>Apfel</b>   |
| <b>Mittwoch</b>   | Fischstäbchen <sup>23,17</sup> , mit<br>Kartoffelbrei <sup>18</sup> und<br>Weißkohlrohkost<br><b>Clementine</b>   | Kabeljaufilet <sup>23</sup> mit Kaisergemüse<br>(Karotte, Erbsen,<br>Brokkoli, Blumenkohl) und<br>Vollkornreis<br><b>Apfelmus<sup>3</sup></b>                                 | Seelachs- Kibbelinge <sup>23,17</sup><br>mit Kartoffeln dazu<br>Kräutersoße <sup>17</sup><br>Möhrenrohkost<br><b>Banane</b>                     | Knusperfilet <sup>23,17</sup> -<br>Tomatenfüllung mit Dillsoße <sup>17</sup><br>und Kartoffelbrei <sup>18</sup><br>Eisbergsalat mit bunten<br>Paprika<br><b>Vanillepudding<sup>18</sup></b> |
| <b>Donnerstag</b> | Grießbrei <sup>18</sup> mit heißen<br>Kirschen<br><b>Alternativ/ Vorsuppe</b><br>Gemüsesuppe mit Karotten<br>und Sellerie <sup>19</sup> dazu<br>Vollkornbrot <sup>17,17a</sup><br><b>Kirschen</b>                 | Schweine Braten mit gr. Bohnen<br>dazu Kartoffeln und braune<br>Soße <sup>17,26</sup><br><b>Kiwi</b>  | Putenbrust mit bunten Möhren<br>und braune Soße <sup>17</sup> und Reis<br><b>Fruchtjoghurt<sup>18</sup></b>                                     | Milchnudeln <sup>18</sup> mit Erdbeeren<br><b>Alternativ/ Vorsuppe</b><br>Reissuppe mit Möhre, Lauch,<br>Sellerie <sup>19</sup> , Vollkornbrot<br><b>Erdbeerkompott</b>                     |
| <b>Freitag</b>    | Hühnerfrikassee <sup>17</sup> mit<br>Möhren, Erbsen,<br>Schwartzwurzeln dazu Reis<br><b>Bananen</b>   | Blumenkohl-Käse-Sterne <sup>18,17,25</sup><br>mit<br>Kartoffelbrei <sup>18</sup> und<br>Schnittlauchsoße dazu<br>Möhrenrohkost<br><b>Mango-Aprikosen-Joghurt<sup>18</sup></b> | Salzkartoffeln mit Quark <sup>18</sup> und<br>Leinöl dazu Gurkensalat<br><b>Birne</b>   | Nudeln <sup>25,17</sup> Carbonara <sup>18,17</sup> mit<br>Kochschinken <sup>2,3,8,15</sup> vom<br>Schwein und Reibekäse <sup>18</sup><br><b>Birne</b>                                       |