

Speiseplan vom 6.11.2023.-1.12.2023

Änderungen sind vorbehalten!

Sonderkost ist in der Küche zu erfragen!

| Wochentag | Woche vom 6.11.-10.11.2023 | Woche vom 13.11.-17.11.2023 | Woche vom 20.11.-24.11.2023 | Woche vom 27.11.-1.12.2023 |
|-------------------|---|---|--|--|
| Montag | Nudeln ^{17,25} mit Tomatensoße ^{17,19} Birnenkompott | Spinat mit Kartoffeln und Rührei ²⁵ Frucht Joghurt ¹⁸ | Kartoffeln mit Quark ¹⁸ Äpfel | M1 Nudeln ^{25,17} mit Jagdwurstsoße dazu Käse Clementinen <hr/> M2 Nudeln ^{17,25} mit Tomatensoße dazu Käse Clementinen |
| Dienstag | M1 Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel und Möhren ¹⁹ dazu Vollkornbrot ^{17,17a} Heidelbeer- Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 vegt. Wirsingintopf Heidelbeer- Joghurt | M1 Kürbiscreme Suppe mit Brötchen ¹⁷ Vanillequark ¹⁸ <hr/> | M1 Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel dazu Brötchen ¹⁷ Frucht Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln und Brötchen ¹⁷ Frucht Joghurt ¹⁸ | M1 Hühner- Nudleintopf und Möhren ¹⁹ dazu Vollkornbrot ^{17,17a} Vanille- Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 Nudleintopf mit Gemüse und Vollkornbrot Vanille Joghurt ¹⁸ |
| Mittwoch | M1 Hühnerfrikassee ¹⁷ mit Schwarzwurzeln, Erbsen und Möhren dazu Reis Äpfel <hr/> M2 Gemüsefrikassee mit Reis Äpfel | M1 Königsberger Klopse ^{25,17} vom Schwein mit Kartoffeln Birnen <hr/> M2 Veg. Klopse mit Kartoffeln Birnen | M1 Rinderboulette mit Kartoffeln und Rotkohl dazu Bratensoße Bananen <hr/> M2 Veg. Fleischbällchen mit Kartoffeln und Rotkohl Bananen | M1 Bauernroulade ^{17,25} mit Reis und Senfsoße ^{17,26} Krautsalat <hr/> M2 Gemüsebouletten mit Reis und Kräutersoße dazu Krautsalat |
| Donnerstag | M1 Mini Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Erbsen dazu Bratensoße ¹⁷ Bananen <hr/> M2 Verg: Schnitzel mit Kartoffeln und Erbsen dazu Bratensoße ¹⁷ Bananen | M1 Putenrollbraten mit Rotkohl, Bratensoße ¹⁷ und Kartoffeln Äpfel <hr/> M2 Gemüse- Knusper- Bagel Rotkohl und Kartoffeln Äpfel | M1 Hähnchenbrust Picatta ^{18,25,17} mit Reis, Tomatensoße ¹⁷ Apfelmus <hr/> M2 Blumenkohlbratling ^{17,25,18} mit Reis und Tomatensoße ^{17,19} Apfelmus | Gemüse Bagel ^{25,17,18} mit Reis und Tomaten Soße ¹⁹ Äpfel |
| Freitag | M1 Hähnchenbrust Natur mit Spätzle ^{25,17} dazu Kräutersoße ¹⁷ Rotkohlrhokost <hr/> M2 Vegetarisches Schnitzel mit Spätzle ^{25,17} und Kräutersoße ¹⁷ Rotkohlrhokost | M1 Kutterfrikadelle ^{23,17,25,18} mit Kartoffelpüree ¹⁸ dazu Dillsoße ¹⁷ und Weißkohlrhokost <hr/> M2 Gemüsebouletten ^{25,17} mit Kartoffelpüree ¹⁸ und Weißkohlrhokost | Grießbrei ¹⁸ mit Apfelmus Alternativ Reis Gemüsepfanne Apfelmus | M1 Alaska Seelachs paniert ^{23,17,25} mit Kartoffeln und Dill-Soße dazu Gurkensalat <hr/> M2 Blumenkohlkäsestern ^{25,18,17} mit Kartoffeln und Gurkensalat |