

Speiseplan vom 4.11.-29.11.2024

Änderungen sind vorbehalten!

Sonderkost ist in der Küche zu erfragen!

Wochentag	Woche vom 4.11.-8.11.2024	Woche vom 11.11.-15.11.2024	Woche vom 18.11.-22.11.2024	Woche vom 25.11.-29.11.2024
Montag	Nudeln ^{17,25} mit Tomatensoße ^{17,19} Birnenkompott	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ²⁵ Äpfel	Kartoffeln mit Quark ¹⁸ Äpfel	M1 Nudeln ^{25,17} mit Jagdwurstsoße Clementinen <hr/> M2 Nudeln ^{17,25} mit Tomatensoße Clementinen
Dienstag	M1 Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfel und Möhren ¹⁹ dazu Vollkornbrot ^{17,17a} Heidelbeer- Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 vegt. Wirsingintopf Heidelbeer- Joghurt	M1 Hühner Kokos-Curry- Suppe mit Brötchen ¹⁷ Fruchtquark ¹⁸ <hr/> M2 Kokos- Curry- Suppe mit Brötchen ¹⁷	M1 Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel dazu Brötchen ¹⁷ Frucht Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln und Brötchen ¹⁷ Frucht Joghurt ¹⁸	M1 Hühner- Nudleintopf und Möhren ¹⁹ dazu Vollkornbrot ^{17,17a} Vanille- Joghurt ¹⁸ <hr/> M2 Nudleintopf mit Gemüse und Vollkornbrot Vanille Joghurt ¹⁸
Mittwoch	M1 Hühnerfrikassee ¹⁷ mit Schwarzwurzeln, Erbsen und Möhren dazu Reis Äpfel <hr/> M2 Gemüsefrikassee mit Reis Äpfel	M1 Königsberger Klopse ^{25,17} vom Schwein mit Kartoffeln Birnen <hr/> M2 Veg. Klopse mit Kartoffeln Birnen	Gemüseboulette dazu Kräutersoße und Weißkohlrohkost	M1 Bauernroulade ^{17,25} mit Kartoffeln und Senfsoße ^{17,26} Rotkohlrohkost <hr/> M2 Gemüsebouletten mit Reis und Kräutersoße dazu Rotkohlrohkost
Donnerstag	Backfrischkäse ^{18,17} mit Kartoffeln dazu Rahmsoße ¹⁷ mit Gemüsesteifen Birnen	Milchnudeln ^{18,17} mit heißen Erdbeeren ^{alternativ} Couscous ¹⁷ Panne	M1 Hähnchenbrust Picatta ^{18,25,17} mit Reis, Tomatensoße ¹⁷ Schokopudding ¹⁸ <hr/> M2 Blumenkohlbratling ^{17,25,18} mit Reis und Tomatensoße ^{17,19} Schokopudding ¹⁸	Gemüse Bagel ^{25,17,18} mit Reis und Tomaten Soße ¹⁹ Äpfel
Freitag	M1 Hähnchenbrust Natur mit Spätzle ^{25,17} dazu Kräutersoße ¹⁷ Rotkohlrohkost <hr/> M2 Vegetarisches Schnitzel mit Spätzle ^{25,17} und Kräutersoße ¹⁷ Rotkohlrohkost	M1 Kutterfrikadelle ^{23,17,25,18} mit Kartoffelpüree ¹⁸ dazu Dillsoße ¹⁷ und Weißkohlrohkost <hr/> M2 Gemüsebouletten ^{25,17} mit Kartoffelpüree ¹⁸ und Weißkohlrohkost	Grießbrei ¹⁸ mit Apfelmus	M1 Alaska Seelachs paniert ^{23,17,25} mit Kartoffeln und Dill-Soße dazu Gurkensalat <hr/> M2 Blumenkohlkäsestern ^{25,18,17} mit Kartoffeln und Gurkensalat